



C.I.C.L. 47-93

# NEPAL NEPAL AL COMPLETO

18 días/16 noches

TOUR EN PRIVADO

## ITINERARIO

**Día 01 España / Kathmandú (vuelo).** Salida del aeropuerto seleccionado con destino a Kathmandú. Noche a bordo.

**Día 02 Kathmandú.** Recepción a la llegada y traslado al hotel. Explicación del tour. Resto del día libre.

**Día 03 Kathmandú.** Visita de Swayambunath - Templo de los Monos- y Bhaktapur, bonito pueblo medieval.

**Día 04 Kathmandú.** Visita Budhaniikantha, Bouddhanath y Vajrayogini Temple.

**Día 05 Kathmandú / Manakama / Bandipur.** Traslado a Manakama. Visita del Templo. Continuación a Bandipur, típico pueblo newari. En días despejados, bonitas vistas de la Cordillera de los Annapurnas.

**Día 06 Bandipur / Lumbini.** Traslado hasta Lumbini, lugar de nacimiento de Buddha. Visita de una aldea para ver la forma de vida normal de los nepaleses.

**Día 07 Lumbini.** Visita del complejo de Monasterios y Templos construidos por diferentes países en honor a Buddha, así como de su casa natal.

**Día 08 Lumbini / Pokhara.** Traslado hasta Pokhara. A la llegada, traslado al hotel y resto de día libre.

**Opcional:** Desde aquí existe la posibilidad de realizar un trekking de 6 días. Ver itinerario en columna derecha.

**Día 09 Pokhara.** Visitas en Pokhara. Tiempo libre.

**Día 10 Pokhara / Chitwan.** Traslado en bus turístico Greenline a Chitwan. Recepción a la llegada y traslado al alojamiento en el interior del Parque. Comida y actividad por la tarde.

**Día 11 Chitwan.** Día completo de actividad en la Jungla (las actividades pueden ser: paseo por la jungla, observación de aves, paseo en elefante, paseo en canoa...).

**Día 12 Chitwan / Kathmandú.** Actividad por la mañana. Desayuno y a traslado a Kathmandú (bus turístico Greenline). Resto de día libre en Kathmandú.

**Día 13 Kathmandú.** Visita de Dhaksinkali -templo dedicado a la Diosa Kali, Bugmati y Khokana -dos bonitos pueblos newari del Valle de Kathmandú.

**Opcional:** Desde aquí existe la posibilidad de realizar un rafting de 2 días. Ver itinerario en columna derecha.

**Día 14 Kathmandú.** Visita Patan Durbar Square, Pashupatinath -lugar sagrado de cremación para los hindúes- y Kathmandú Durbar Square.

**Día 15 Kathmandú / Dhulikhel.** Traslado a Dhulikhel. En ruta, visita de Thimi y Changunaryan.

**Día 16 Dhulikhel / Kathmandú.** Visita del Monasterio de Nammo Buddha, Panuti y Chandesori. Regreso a Kathmandú. Resto de día libre.

**Día 17 Kathmandú.** Día libre para hacer últimas compras, relajarse...

**Día 18 Kathmandú / España (vuelo).** Vuelo de regreso a España.

## FIN DE LOS SERVICIOS

## OPCIONAL: TREKKING

**Día 01 Pokhara / Birethanti / Tirkhedunga (1540 m).** Traslado en Taxi hasta Birethanti, punto de inicio del trekking. Trekking suave hasta Tirkhedunga (3-4 hrs). Posibilidad de subir 1 hora más hasta Ulleri.

**Día 02 Tirkhedunga / Ghorepani (2987 m).** Trekking con un ascenso de unas 3300 escaleras. Subida cómoda si se hace con tranquilidad (5-6 hrs).

**Día 03 Ghorepani / Poon Hill / Tadapani (2721 m).** Ascensión a Poon Hill para ver amanecer. Regreso al lodge para desayunar, y trekking hasta Tadapani (aprox. 4 hrs).

**Día 04 Tadapani / Ghandrung (1940 m).** Suave trekking hasta Ghandrung (3-4 hrs), típico pueblo Gurung con bonitas calles y tradicionales casas de esta etnia.

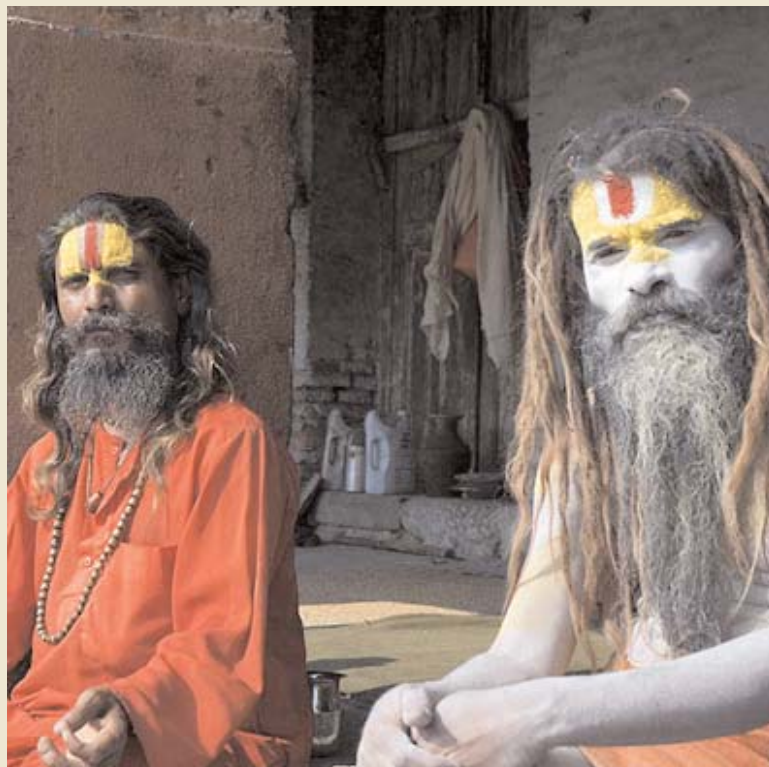
**Día 05 Ghandrung / Pokhara.** Trekking sencillo, en descenso en su gran mayoría, hasta Birethanti. Taxi de regreso a Pokhara. Resto de día libre.

**Día 06 Pokhara.** Día libre para descansar del trekking. En Pokhara se puede alquilar una bicicleta, contratar un salto en Parapente doble...

## OPCIONAL: RAFTING

**Día 01 Kathmandú / Rafting (Río Bote Kosi).** Traslado en bus para realizar rafting en grupo. Noche en campamento.

**Día 02 Rafting (Río Bote Kosi) / Kathmandú.** Segunda sesión de Rafting. Traslado a Kathmandú. Tiempo libre.



Este recorrido permite conocer la capital Kathmandú, con prisa por modernizarse pero que mantiene rincones que no han variado desde épocas medievales. Además de Pokhara, la segunda ciudad del país y punto de partida de muchos trekkings.

Tras las huellas de Buda se llega a Lumbini, lugar de meditación y cuna del fundador del budismo. El inevitable encuentro con la naturaleza se produce en Chitwan, que nos ofrece paseos andando, en elefante, canoa y la posibilidad de ver al rey de la selva asiática: el tigre.

El viaje no puede concluir sin una visita a un auténtico pueblo Newari como Dhulikhel, desde donde las vistas al Himalaya dejan su impronta en el visitante.

110110

Ref: NEPACO18d-PR10

**NAMASTE VIAJES Y AVENTURAS**

www.namasteviajes.com  
info@namasteviajes.com

Plz. Mayor, 8 - 3º Of. Dcha. | 47001 Valladolid (ESPAÑA)  
Tfno. (34) 983 100 856 | Fax: (34) 687 890 648