



C.I.C.L. 47-93

# NEPAL

## DESCUBRE NEPAL

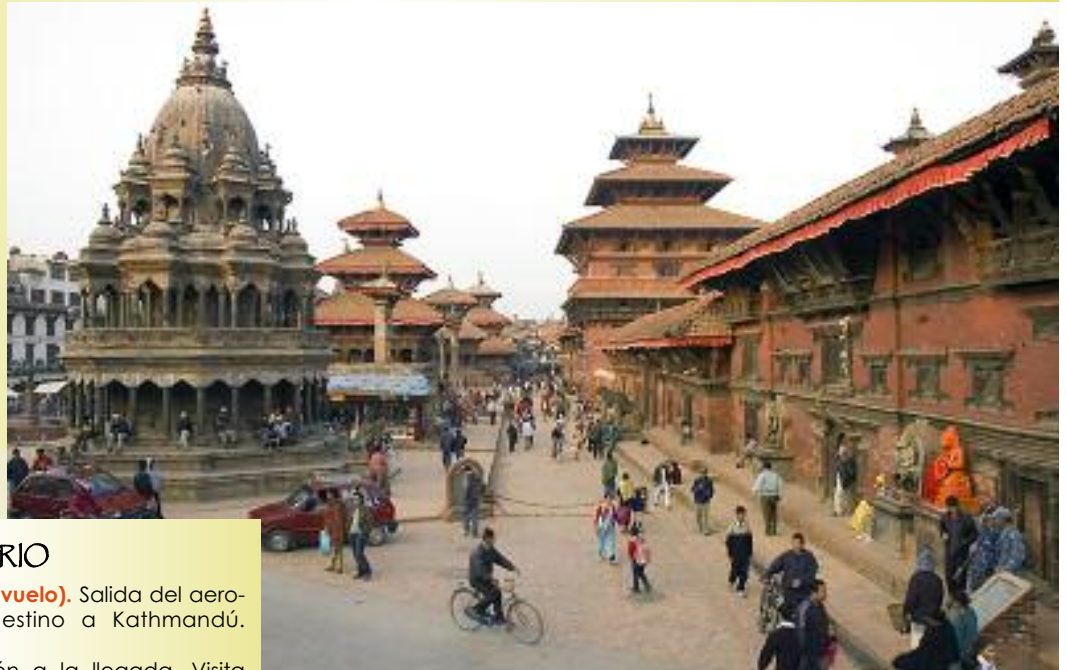
16 días/13 noches  
TOUR EN PRIVADO

Programa ideado para descubrir este hermoso país, incluyendo la capital Kathmandú, que siempre sorprende al viajero, con su parte antigua medieval, la diversidad de la Plaza Durbar o con la oportunidad de irse de compras. En sus alrededores hay numerosos pueblos newaris, como Dhulikhel, Khokana y Bugmati, en los que se tiene la oportunidad de callejear y de conocer la forma de vida de esta etnia.

El recorrido también conduce a Patan, uno de los 3 reinos que antiguamente formaban lo que hoy es el Valle de Kathmandú, además de Pokhara, la segunda ciudad del país y punto de partida de muchos trekkings.

Tras las huellas de Buda se llega a Lumbini, lugar de meditación y cuna del fundador del budismo.

El inevitable encuentro con la naturaleza se produce en Chitwan, que nos ofrece paseos andando, en elefante, canoa.



### ITINERARIO

**Día 01 España / Kathmandú (vuelo).** Salida del aeropuerto seleccionado con destino a Kathmandú. Noche a bordo.

**Día 02 Kathmandú.** Recepción a la llegada. Visita Kathmandú Durbar Square. Traslado al hotel y resto de día libre para descansar.

**Día 03 Kathmandú / Patan / Kathmandú.** Se visita Patan, Khokana y Bugmati.

**Nota:** *Khokana y Bugmati se han visto afectadas por el terremoto, por lo que temporalmente no se pueden visitar. Se sustituirán por visitas alternativas.*

**Día 04 Kathmandú / Manakama / Bandipur.** Traslado a Mankanakama. Llegada en teleférico. Visita del Templo. Continuación a Bandipur, típico pueblo newari. En días despejados, bonitas vistas de la Cordillera de los Annapurnas.

**Día 05 Bandipur / Chitwan.** Traslado al Parque Nacional de Chitwan. Actividad en la Jungla.

**Día 06 Chitwan.** Día completo de actividad en la Jungla (las actividades pueden ser: paseo por la jungla, observación de aves, paseo en elefante, paseo en canoa...).

**Día 07 Chitwan / Lumbini.** Actividad por la mañana. Salida a Lumbini, lugar de nacimiento de Buddha. Visita de una aldea próxima.

**Día 08 Lumbini.** Día completo de visitas en el complejo dedicado a Buddha.

**Día 09 Lumbini / Pokhara.** Traslado hasta Pokhara. A la llegada, dependiendo de la hora de llegada, paseo en bote por el Lago Phewa, o tiempo libre.

**Opcional:** *Desde aquí existe la posibilidad de realizar un trekking de 6 días. Ver itinerario en columna derecha.*

**Día 10 Pokhara.** Visita de un centro de refugiados Tibetanos, David's Fall y Mahendra Cave's. Tiempo libre o visita de un mercado local.

**Día 11 Pokhara / Kathmandú.** Traslado en bus turístico a Kathmandú. Resto del día libre.

**Día 12 Kathmandú.** Visita de Budhanilkantha (Templo dedicado a Vishnu), Sanku (pueblo newari), Pasupatinath y Boudanath (Stupa budista más grande del mundo).

**Día 13 Kathmandú / Bhaktapur / Dhulikhel.** Visita de Swayambunath (Templo de los Monos), Bhaktapur y el templo Changunarayan.

**Día 14 Dhulikhel / Kathmandú.** Visita del Monasterio de Nammo Buddha, Panuti y Chandesori. Regreso a Kathmandú. Resto de día libre.

**Día 15 Kathmandú / España (vuelo).** Visita de Dhaksinkali, Templo dedicado a la Diosa Kali. Tiempo libre. Vuelo de regreso a España. Noche a bordo.

**Día 16 Llegada a España.** Vuelo de regreso a España.

### FIN DE LOS SERVICIOS

### OPCIONAL: TREKKING

**Día 01 Pokhara / Jomsom / Tukucho (vuelo).** Vuelo a Jomsom (25 min). Trekking descendente hasta Tukucho (4-5 hrs).

**Día 02 Tukucho / Ghasa.** Ruta a ritmo tranquilo y de descenso (5-6 hrs) por el Valle Kali Gandakhi, rodeado de ocho miles.

**Día 03 Ghasa / Tatopani.** Trekking similar a la del día anterior. Posibilidad de darse unos baños en las fuentes de aguas termales de Tatopani.

**Día 04 Tatopani / Ghorepani.** Trekking de ascenso con vistas espectaculares.

**Día 05 Ghorepani / POON HILL / Ghandruk.** Ascenso a POON HILL para ver amanecer. Regreso a Ghorepani para desayunar, y continuar el trek hasta Ghandruk.

**Día 06 Ghandruk / Pokhara.** Corta jornada de trek hasta Birethanti. Traslado a Pokhara. Resto de día libre.

150110

Ref: NEPDSN16d-PR10

**NAMASTE VIAJES Y AVENTURAS**

www.namasteviajes.com | info@namasteviajes.com  
www.facebook.com/namasteviajes

Arribas 7 (esq. López Gómez)  
47002 Valladolid (España)  
T. 983 100 856